

都立国際高校 年間授業計画 / Tokyo Metropolitan Kokusai High School Course Syllabus

科目基礎情報 / Course information

開講年度 / Academic year	令和5年度 / 2023年度
開講学科 / Department	国際学科国際バカロレアコース / IBDP (International Baccalaureate Diploma Programme)
教科 / Subject	保健体育
科目 / Course Title	体育
学年・クラス / Year・Class	3年
単位数 / credits	3

科目概要情報 / Course description

講座概要 / Course description	①運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる能力を養う。 ②運動を豊かに継続するための課題を発見し解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える能力を養う。 ③運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てる。
到達目標 / Course objectives	①運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようになる。 ②運動を豊かに継続するための課題を発見し解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えられるようになる。 ③運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にできるようになる。
評価方法と評価基準 / Evaluation method and criteria	関心 意欲 態度 思考 判断 技能 知識 理解 実技テスト
教科書 / Textbooks	現代高等保健体育【改訂版】 保体301 (大修館書店)
校外学習 / Field trip	なし

授業計画 / Course schedule

	指導項目 / Topic	指導内容 / Contents	評価の方法・基準 / Evaluation method and criteria	予定時数 / Allotted hours
1学期 / 1st semester	4月 【球技】 ゴルフ	集団行動 集団行動を通して、安全に運動に取り組む姿勢を育むとともに体育祭へつなげる。 ・競技の特性を理解し、基本的な技能を高めるとともに、ゴルフのマナーを身につける。 ・ルールを守って最前を尽くし、公正な態度がとれるようにする態度がとれるようにするとともに、コースや用具を整備し、安全を確かめた確かめたり、自他の身体の調子に注意するなど、健康や安全に留意して学習が進められるようにする。	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解 実技テスト	12
	5月 バレーボール	①今持っている自分たちの技能に応じた攻防とルールを工夫して、練習やゲームができるようにする。②ゲームにおいては、練習した個人技能や、チームメイトとの連携プレーを生かし、相手チームに対応したプレーができるようにする。③工夫したルールや規定のルールを守り勝敗に対して公正な態度がとれるようにするとともに、コートや支柱、ネットなどの用具を整備し、安全を確かめたり自他の身体の調子に注意するなど、健康安全に留意して学習活動が進められるようにする。		14
	6月 【体力テスト】	自身の体力を知り、各領域の目標つくりにつなげる。		14
	7月 バドミントン	①今持っている自分たちの技能に応じた攻防とシングルス、ダブルスのルールを理解して、練習やゲームができるようにする。②ゲームにおいては、練習した個人技能や、チームメイトとの連携プレーを生かし、相手チームに対応したプレーができるようにする。③工夫したルールや規定のルールを守り勝敗に対して公正な態度がとれるようにするとともに、コートや支柱、ネットなどの用具を整備し、安全を確かめたり自他の身体の調子に注意するなど、健康安全に留意して学習活動が進められるようにする。		12
2学期 / 2nd semester	9月 バスケットボール	①自分たちの技能に応じた攻め方・守り方とルールを工夫して練習やゲームができるようにする。②ゲームにおいては、既習の集団的スキルや個人的スキルを生かし、チームの特徴や技能の程度に応じて作戦を工夫するとともに、相手のチームに対応したプレーができるようにする。③ルールを守って最前を尽くし、勝敗に対して公正な態度がとれるようにするとともに、コートや用具を整備し、安全を確かめたり、自他の身体の調子に注意するなど健康や安全に留意して学習が進められるようにする。	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解 実技テスト	14
	10月 卓球	①自分たちの技能に応じた攻め方・守り方とルールを工夫して練習やゲームができるようにする。②ゲームにおいては、既習の集団的スキルや個人的スキルを生かし、チームの特徴や技能の程度に応じて作戦を工夫するとともに、相手のチームに対応したプレーができるようにする。③ルールを守って最前を尽くし、勝敗に対して公正な態度がとれるようにするとともに、コートや用具を整備し、安全を確かめたり、自他の身体の調子に注意するなど健康や安全に留意して学習が進められるようにする。		14
	11月 サッカー	①現時点での自己の体力や技能の特徴を把握し、仲間と協力して合理的な練習を通して問題解決を図り、記録の向上や相手との競争の喜びや楽しさを味わうことができるようにする。②互いに練習を補助しあったり助言しあうなど、協力して学習できるようにする。③安全に留意して、用具の準備、設置を行う。用具の正しい使用についても理解を深める。		14
	12月 テニス	①現時点での自己の体力や技能の特徴を把握し、仲間と協力して合理的な練習を通して問題解決を図り、記録の向上や相手との競争の喜びや楽しさを味わうことができるようにする。②互いに練習を補助しあったり助言しあうなど、協力して学習できるようにする。③安全に留意して、用具の準備、設置を行う。用具の正しい使用についても理解を深める。		10
3学期 / 3rd semester	1月 ソフトボール	①現時点での自己の体力や技能の特徴を把握し、仲間と協力して合理的な練習を通して問題解決を図り、記録の向上や相手との競争の喜びや楽しさを味わうことができるようにする。②互いに練習を補助しあったり助言しあうなど、協力して学習できるようにする。③安全に留意して、用具の準備、設置を行う。用具の正しい使用についても理解を深める。	関心・意欲・態度 思考・判断 技能 知識・理解 実技テスト	6
	2月	①チームの課題や自己の技能に応じた攻防の仕方を工夫して、練習やゲームができるようにする。②チーム内での自己の役割を理解して、その責任を果たし、互いに協力して練習やゲームができるようにする。③ルールやマナーを守り、勝敗とともに、グラウンドや用具の安全を確かめたり、自他の身体の調子に注意するなど、健康や安全に留意して練習やゲームができるようにする。		4
	3月			0