令和6年度 都立国際高等学校 公開講座

Therleading (Tymmastics

こともチアリーディング&体操講座

本講座では、本校チアリーディング部の練習設備を用いて、

器械体操・トランポリン及びチアリーディングの基礎技術を学びます。

講座の最後には発表会を行います。男女問わず参加可能です。

◎開催日程(全10回)

(★指導者には男子チアチームのコーチもいます。)

9月21日(土) 14:00~16:00 オリエンテーション・安全対策・マット運動基礎

9月28日(土) 14:00~16:00組体操(スタンツ)基礎・マット運動基礎・ダンス・トランポリン

|0月5日(土)|4:00~|6:00組体操(スタンツ)基礎・マット運動基礎・ダンス・トランポリン

10月12日(土)14:00~16:00 スタンツ基礎・ダンス・トランポリン・演技構成練習

10月19日(土)14:00~16:00 スタンツ基礎・ダンス・トランポリン・演技構成練習

10月26日(土)14:00~16:00 演技構成練習・発展スタンツ・側転・ロンダート

|| 月2日(土)|4:00~|6:00 演技構成練習・発展スタンツ・側転・ロンダート

11月9日(土)14:00~16:00 演技構成確認・スタンツ・発展技練習(希望者)

||月||6日(土)||4:00~||6:00 演技構成確認・スタンツ・発展技練習(希望者)

11月23日(土)14:00~16:00 演技構成確認·演技発表会

※実施時間や実施内容は変更になる場合があります。

また、チーム演技の完成を目指すため、原則全日程に参加できる方のみご応募ください。

◎募集期間 令和6年度7月19日(金)~8月19日(月)

②会場東京都立国際高等学校

目黒区駒場2-19-59 ●京王井の頭線 駒場東大前駅西口 下車7分

◎講師 本校教諭 チアリーディング部顧問 大倉 由尚 他 外部講師

◎募集人数 小学校4年生~中学3年生 15名程度

◎費用受講料無料保険代(800円程度)

〇お申込方法 東京都教育委員会のホームページをご覧ください。

https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html (または QR コードから)

◎決定方法

①応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は返信用はがきでお知らせいたします。 また、当選者の方には「受講のご案内」をお送りします。

②電子申請にてお申し込みの方には、当選の場合は直接「受講のご案内」をお送りいたします。 なお、落選の場合は、メールでお知らせいたします。

●問合せ先 都立国際高等学校 公開講座担当 Tel 03-3468-6811

