

令和5年度 都立国際高等学校 第2期公開講座

Cheerleading & Gymnastics



こどもチアリーディング&体操講座

本講座では、本校チアリーディング部の練習設備を用いて、
器械体操・トランポリン及びチアリーディングの基礎技術を学びます。
講座の最後には発表会を行います。男女問わず参加可能です。



◎開催日程 (第2期:全10回) (★指導者には男子チアチームのコーチもいます。)

9月16日(土) 14:00～16:00 オリエンテーション・安全対策・マット運動基礎

9月23日(土) 14:00～16:00 組体操(スタンツ)基礎・マット運動基礎・ダンス・トランポリン

10月7日(土) 14:00～16:00 組体操(スタンツ)基礎・マット運動基礎・ダンス・トランポリン

10月14日(土) 14:00～16:00 スタンツ基礎・ダンス・トランポリン・演技構成練習

10月21日(土) 14:00～16:00 スタンツ基礎・ダンス・トランポリン・演技構成練習

10月28日(土) 14:00～16:00 演技構成練習・発展スタンツ・側転・ロンダート

11月7日(土) 14:00～16:00 演技構成練習・発展スタンツ・側転・ロンダート

11月11日(土) 14:00～16:00 演技構成確認・スタンツ・発展技練習(希望者)

11月18日(土) 14:00～16:00 演技構成確認・スタンツ・発展技練習(希望者)

11月25日(土) 14:00～16:00 演技構成確認・演技発表会

※実施内容は変更になる場合があります。

また、チーム演技の完成を目指すため、原則全日程に参加できる方のみご応募ください。

◎募集期間 令和5年度7月18日(火)～8月18日(金)

◎会場 東京都立国際高等学校

目黒区駒場2-19-59 ●京王井の頭線 駒場東大前駅西口 下車7分

◎講師 本校教諭 チアリーディング部顧問 大倉 由尚 他 外部講師

◎募集人数 小学校4年生～中学3年生 15名程度

◎費用 受講料無料 保険代(800円程度)

◎お申込方法 東京都教育委員会のホームページをご覧ください。

<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html> (またはQRコードから)

◎決定方法

①応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は返信用はがきでお知らせいたします。

また、当選者の方には「受講のご案内」をお送りします。

②電子申請にてお申し込みの方には、当選の場合は直接「受講のご案内」をお送りいたします。

なお、落選の場合は、メールでお知らせいたします。

●問合せ先 都立国際高等学校 公開講座担当 Tel 03-3468-6811



令和5年度 都立国際高等学校公開講座

『アート・ヴィジョナリーズ 英語で学ぶ～20世紀の美の巨匠たち～』 受講者募集

20世紀ほど芸術面において爆発的な発展があった時代はありません。野獣派、キュビズム、表現主義、未来派、シュプレマティズム、などなど。芸術は目に見えるものをそのまま表すだけにとどまらなくなったのです。この講座では20世紀に活躍した芸術家たちについて、英語で学びます！文化的背景や語彙の説明を通して作品をより深く理解し、ディスカッションを通して、作品について語り合い、ともに学びましょう。興味のある人は、是非ご参加ください。

◎ 開催日程

(全5回)

9月28日(木)	17:00～19:00	野獣派、キュビズム、表現主義、未来派、シュプレマティズムなどを取り上げます。
10月12日(木)	17:00～19:00	
10月26日(木)	17:00～19:00	
11月16日(木)	17:00～19:00	
11月30日(木)	17:00～19:00	

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・変更になることがあります。

◎ 募集期間

令和 5年 7月24日(月)～ 8月27日(日) (必着)

◎ 会場

東京都立国際高等学校
目黒区駒場2-19-59 ●京王井の頭線 駒場東大前駅西口 下車5分

◎ 講師

本校特別専門講師

◎ 募集人数

20名

◎ 費用

1,000円

◎ お申し込み

東京都教育委員会のホームページから電子申請
又は、往復はがきに次の事項をご記入のうえ
下記の宛先までお送りください。



教育委員会のホームページ
<http://www.kvoiku.metro.tokyo.jp/>

宛 先	
<input type="checkbox"/>	1530041
都立国際高等学校 公開講座担当宛	目黒区駒場 2 19 59
「やさしい英語で学ぶ 西洋の美術史」参加希望	
・郵便番号	
・住所	
・氏名(ふりがな)	
・年齢	
・性別	
・電話番号	

注) 返信用にも住所・氏名のご記入をお願いします。

◎ 決定方法

- ①応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は返信用はがきでお知らせいたします。また、当選者の方には「受講のご案内」をお送りします。
- ②電子申請にてお申し込みの方には、当選の場合は直接「受講のご案内」をお送りいたします。なお、落選の場合は、メールでお知らせいたします。

問合せ先 東京都立国際高等学校
公開講座担当
TEL 03-3468-6811